













## MENÜPLAN / MENU PLAN - Dezember 2018

	Monday/Montag	Tuesday/Dienstag	Wednesday/Mittwoch	Thursday/Donnerstag	Friday/Freitag
<b>Date/Datum</b>	3-Dez	4-Dez	5-Dez	6-Dez	7-Dez
<b>Z'nüni</b>	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection
<b>Lunch</b>	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter (Rohkost)	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter
	Dinkelpfannkuchen & Pilzsauce / Spelt Pancakes & mushroom sauce	Gnocchi Bolognese 	Pasta (Vollkorn/ Whole wheat) & Broccoli Rahmsauce/Cream sauce	Fischknusperli & Ofengemüse/ Fish nuggets & roasted vegetables 	Tortilla Häppchen/Bites
Z'vieri	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit
<b>Date/Datum</b>	10-Dez	11-Dez	12-Dez	13-Dez	14-Dez
<b>Z'nüni</b>	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection
<b>Lunch</b>	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter
	Rösti & Bratwurst / Sausage 	Spanakotirópita: Spinat / Spinach Feta Pie	Hörnli, Gehacktes & Apfelmus/Noddles, mince & apple sauce 	Elsässer Flammkuchen / Tarte d'Alsace	Nuggets (Poulet/Chicken), Chips & Spinat/Spinach 
Z'vieri	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit
<b>Date/Datum</b>	17-Dez	18-Dez	19-Dez	20-Dez	21-Dez
<b>Z'nüni</b>	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection
<b>Lunch</b>	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter
	Tortellini Napoli	Süsskartoffel-Speck-Auflauf/ Sweet Potatoe & Bacon Casserole 	Indisches Curry*, Reis / Rice	Tagliatelle al salmone 	Weihnachtsessen/ Christmas Lunch
Z'vieri	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit
<b>Herkunftsland/ Country of Origin:</b>	<b>Fleisch/ Meat: CH</b>  		<b>Geflügel/ Poultry: CH &amp; D/ Germany</b>  		<b>Fisch/ Fish: MSC</b> 
<b>Frühstück</b>	Haferflocken, Porridge, Cornflakes, Rice crispies, Weetabix, verschiedene Müslis mit Milch/Joghurt/Früchten. Verschiedene Brotsorten mit Konfitüre, Honig, Käse,Wurst, Eier				
<b>Breakfast</b>	Oates, porridge, cornflakes, rice crispies, Weetabix, various cereals with milk/yoghurt/fruit. Various types of bread with jam, honey, cheese, cold meats, eggs.				
<b>Vorspeise:</b>	Rohkostteller, gedämpftes Gemüse, Salate		<b>Starter:</b> Raw vegetables, steamed vegetables, salad		
<b>Z'vieri</b>	<b>Früchte</b> (-kompott, -salat, -quark, -joghurt) mit verschiedenen Brotsorten, Crackers etc. / <b>Fruits</b> (stewed, salad, cream cheese, yoghurt) with different kinds of bread, crackers etc.				