

MENÜPLAN / MENU PLAN - April 2019

	Monday/Montag	Tuesday/Dienstag	Wednesday/Mittwoch	Thursday/Donnerstag	Friday/Freitag
Date/Datum	1-Apr	2-Apr	3-Apr	4-Apr	5-Apr
Z'nüni	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Brot Auswahl / Bread Selection
	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter
Lunch	Fischfilet auf Gemüsebett & Reis/ Fish filet, vegies & rice	Ofengemüse / Oven vegetables & Dip	Frikadellen, Rosmarin-Kartoffeln/ Rissoles, rosmarin potatoes	Frühlingsuppe & selbstgebackenes Brot / Spring soup & homemade bread	Gemüseschnecke & GurkenSauce/ Vegetable twirl & Cucumber Sauce
Z'vieri	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit
Date/Datum	8-Apr	9-Apr	10-Apr	11-Apr	12-Apr
Z'nüni	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection
	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter
Lunch	Vollkorn-Nudelaufauf/ Wholewheat Macaroni Cheese	Tikka Masala * (Poulet/chicken), Reis/Rice	Bunte Gemüsepfanne/ Vegies platter	Farmhouse Lunch: Kartoffeln, Bohnen, Speck / Potatoes, Beans, Bacon	Spanisches/ Spanish Omlette
Z'vieri	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit
Date/Datum	15-Apr	16-Apr	17-Apr	18-Apr	19-Apr
Z'nüni	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	
	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	
Lunch	Kartoffelbrei/ Mashed Potatoes "Suprise"	Zucchini-Quinoa-Auflauf*/ Casserole	"Tagliatelle al salmone"	Spargel-/ Asparagus Risotto*	Karfreitag / Good Friday
Z'vieri	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	Früchte/ Fruit	
Date/Datum	22-Apr	23-Apr	24-Apr	25-Apr	26-Apr
Z'nüni		Müesli Auswahl/Cereal Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection
		Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter	
Lunch	Ostermontag / Easter Monday	Fischfilet & Ofenkartoffeln/ Fish filet & Ovenpotatoes	Ebly & Tomaten-Basilikum-Sauce / Tomato-basil sauce	Zucchini Rösti	Couscous & Haschee*/ Mince sauce
Z'vieri		Früchte/Fruit	Früchte/Fruit	Früchte/Fruit	Früchte/Fruit
Date/Datum	29-Apr	30-Apr	1-Mai	2-Mai	3-Mai
Z'nüni	Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection		Brot Auswahl / Bread Selection	Müesli Auswahl/Cereal Selection
	Vorspeise/ Starter	Vorspeise/ Starter		Vorspeise/ Starter	
Lunch	Shepard's Pie	Dinkelpfannkuchen mit Füllung/ Spelt Pancakes with fillings	Tag der Arbeit / Labour Day	Chicken á la King & Reis/ rice	Couscous & Paprikagemüse/Peppermix
Z'vieri	Früchte/Fruit	Früchte/Fruit		Früchte/Fruit	Früchte/Fruit
Herkunftsland/ Country of Origin:		Fleisch/ Meat: CH	Geflügel/ Poultry: CH & D/ Germany		Fisch/ Fish: MSC
Frühstück	Haferflocken, Porridge, Cornflakes, Rice crispies, Weetabix, verschiedene Müslis mit Milch/Joghurt/Früchten. Verschiedene Brotsorten mit Konfitüre, Honig, Käse, Wurst, Eier				
Breakfast	Oates, porridge, cornflakes, rice crispies, Weetabix, various cereals with milk/yoghurt/fruit. Various types of bread with jam, honey, cheese, cold meats, eggs.				
Vorspeise:	Rohkostteller, gedämpftes Gemüse, Salate		Starter: Raw vegetables, steamed vegetables, salad		
Z'vieri	Früchte (-kompott, -salat, -quark, -joghurt) mit verschiedenen Brotsorten, Crackers etc. / Fruits (stewed, salad, cream cheese, yoghurt) with different kinds of bread, crackers etc.				